

EDUKATIVNI I KONTROLNI TRENINZI

Sa ciljem razvoja i unapređenja plesa, oformljena je kategorija Perspektivnih sportista – plesača (mlađih od 18 godina). Planom i Programom rada je utvrđena dinamika rada sa njima, kao i raspored i redosled treninga, koji mogu biti Kontrolni i Edukativni.

Kontrolni trening je trening na kome se prati napredak parova, kroz povremena okupljanja i zajednička isplesavanja. Cilj je dodatna motivacija parova, kao i medjusobna komunikacija između trenera.

Edukativni trening je trening – seminar sa određenom temom, koja može biti vezana za latino i standard plesove kroz tehniku, razumevanje muzike, partnerske veštine, prezentaciju...Tema seminara može biti vezana i za fizičku, psihološku i teoretsku pripremu kroz angažovanje stručnjaka iz datih oblasti.

Cilj ovakvog plana i rada sa izabranim sportistima jeste podizanje nivoa znanja, okupljanje i stvaranje pozitivnih emocija prema konkurenciji, shvatanje ozbiljnosti Sportskog plesa kao sporta, uvažavanje i poštovanje konkurencije i plesnih stručnjaka i trenera kao i međusobna komunikacija interakcija među trenerima parova koji su delegirani.

Parovi delegirani za latino tehničke pripreme ne moraju biti delegirani i za standard tehničke pripreme, i obrnuto. To će zavisiti od rezultata i napretka u svakoj disciplini ponaosob.

Koordinator rada sa perspektivnim sportistima

Trener Marija Prelević